HIKING TRAILS - ITINERARI ESCURSIONISTICI

BAIA DEL SOLE NATURA

Baia del Sole Natura - Realizzazione Tracce soc. coop.
www.cooptracce.org
© riproduzione anche parziale vietata

Comune di Alassio

Associazione "Vecchia Alassio"

Associazione Albergatori Alassio - Laigueglia www.alassio.info

FONDALI DI CAPO MELE - ALASSIO

CAPO MELE-ALASSIO SEABED

La prateria a Posidonia costituisce l'habitat principale del sito, spesso intervallata da canali sabbiosi perpendicolari alla costa. Si possono trovare anche prati sparsi di Cymodocea e associazioni di Alghe Fotofile. Tra le specie di maggiore interesse presenti è da evidenziare il cavalluccio marino.

The posidonia prairie is the main habitat of the site, often alternated with sandy canals perpendicular to the coastline. Scattered seabed meadows of Cymodocea and photophile seagrass associations can also be found. Among the most interesting species the sea horse deserves a mention.

FONDALI DI CAPO S.CROCE – GALLINARA – CAPO LENA / *SEABED OF CAPO S. CROCE - GALLINARA-CAPO LENA*

Il sito è caratterizzato dalla presenza di estese praterie di Posidonia e da altri habitat d'interesse quale il Coralligeno e le Grotte semi oscure. E' presente il bivalve Pinna nobilis, specie vulnerabile e minacciata in Liguria. Sono inoltre da segnalare numerose altre specie di interesse per la loro rarità, per l'importanza biogeografica o perché minacciate quali alcune alghe termofile, poriferi, cnidari, il crostaceo Calcinus tubularis ed il dattero di mare.

The site is characterised by the presence of large posidonia prairies and by other interesting habitat such as the coralline algal buildup (coralligen) and the semi-dark caves. The bivalvular "Pinna Nobilis" is also present. Many other species are also worthy of mention for their rarity, for their biogeographic importance or because they are threatened with extinction such as some thermophile algae, poriphera (sponges), cnidaria, calcinus tubularis (hermit crab) and date-shell Litophaga Litophaga.

Veduta aerea su Alassio

Con il progetto Baia del Sole Natura il Comune di Alassio ha avviato un progetto di recupero e valorizzazione delle antiche percorrenze collinari con l'intento di valorizzare e promuovere le emergenze storico-culturali e naturalistico-ambientali presenti sul territorio.

By means of the "Baia del Sole Natura Project" Alassio Municipality has started a project of restoration and improvement of ancient hill paths with the aim of promoting the local heritage and outstanding natural features.

Le informazioni sui percorsi sono disponibili presso l'Ufficio Informazioni Turistiche (IAT), l'Associazione Albergatori Alassio-Laigueglia, il tuo albergo, le edicole ed i tabaccai.

Further information about trails is available at the Tourist Information Office (IAT), the Alassio-Laiguaglia Hotel Association, your hotel, newsagents' and tobacconists'.

Ufficio Informazioni ed Accoglienza Turistica / Turist Information:
I.A.T. Alassio - Via Mazzini, 68
Tel. 0182-647027 / Fax 0182-647874
E-mail: alassio@inforiviera.it

ITINERARI ESCURSIONISTICI

1) Strada romana
Partenza / Departure: Chiesa di S. Croce
Arrivo / Point of arrival: Via San Calocero - Albenga
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 5,5 km
Dislivello / Difference in height: 80 m
Tempo di percorrenza: 2h
Duration: 2h
Grado di difficoltà: facile
Level of difficulty: easy

2) S. Croce – M. Bignone
Partenza / Departure: Chiesa di S.Croce - Alassio
Arrivo / Point of arrival: M. Bignone
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 2,2 km
Dislivello / Difference in height: 420 m
Tempo di percorrenza:1h e 30 minuti salita; 1h e 15 minuti discesa
Duration: 1h30'; back to starting point 1h15'
Grado di difficoltà: medio
Level of difficulty: intermediate

3) Alassio – M. Bignone
Partenza / Departure: Regione Ciazze - Alassio
Arrivo / Point of arrival: M. Bignone
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 2,8 km
Dislivello / Difference in height: 510 m
Tempo di percorrenza: 1h e 45 minuti salita; 1h e 25 minuti discesa
Duration: 1h45'; back to starting point 1h25'
Grado di difficoltà: medio
Level of difficulty: intermediate

4) Solva Alta – M. Castellaro
Partenza / Departure: Solva
Arrivo / Point of arrival: M. Castellaro
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 2,7 km
Dislivello / Difference in height: 370 m
Tempo di percorrenza: 1h e 30 minuti salita; 1h e 15 minuti discesa
Duration: 1h30'; back to starting point 1h15'
Grado di difficoltà: facile - medio
Level of difficulty: easy - intermediate

5) Alassio – Punta di Vegliasco (M. Pisciavino)
Partenza / Departure: Via Galliano - Alassio
Arrivo / Point of arrival: Punta di Vegliasco (M. Pisciavino)
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 2,8 km
Dislivello / Difference in height: 595 m
Tempo di percorrenza: 1h e 45 minuti salita; 1h e 30 minuti discesa
Duration: 1h45'; back to starting point 1h30'
Grado di difficoltà: medio
Level of difficulty: intermediate

6) Alassio – Sella di Caso
Partenza / Departure: Via Michelangelo - Alassio
Arrivo / Point of arrival: Sella di Caso
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 3,8 km
Dislivello / Difference in height: 480 m
Tempo di percorrenza: 1h e 45 minuti salita; 1h e 25 minuti discesa
Duration: 1h45'; back to starting point 1h25'
Grado di difficoltà: medio
Level of difficulty: intermediate

Variante Due Vie
Partenza / Departure: Via Michelangelo - Alassio
Arrivo / Point of arrival: Due Vie
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 1,1 km
Dislivello / Difference in height: 200 m
Tempo di percorrenza: 30 minuti salita; 20 minuti discesa
Duration: 30'; back to starting point 20'

7) Sella di Caso – Caso
Partenza / Departure: Sella di Caso
Arrivo / Point of arrival: Caso
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 1,8 km
Dislivello / Difference in height: 270 m
Tempo di percorrenza: 40 minuti discesa; 50 minuti salita
Duration: 40'; back to starting point 50'
Grado di difficoltà: medio
Level of difficulty: intermediate

8) Alassio – Madonna della Guardia
Partenza / Departure: Via Gastaldi - Alassio
Arrivo / Point of arrival: Santuario di Madonna della Guardia
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 4,3 km
Dislivello / Difference in height: 585 m
Tempo di percorrenza: 1h e 55 minuti salita; 1h e 25 minuti discesa
Duration: 1h55'; back to starting point 1h25'
Grado di difficoltà: medio - impegnativo
Level of difficulty: intermediate - difficult

9) Alassio – Crocetta
Partenza / Departure: Via Neghelli - Alassio
Arrivo / Point of arrival: Loc. Crocetta
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 2,8 km
Dislivello / Difference in height: 350 m
Tempo di percorrenza: 1h e 30 minuti salita; 1h e 10 minuti discesa
Duration: 1h30'; back to starting point 1h10'
Grado di difficoltà: medio
Level of difficulty: intermediate

Variante per Moglio
Partenza / Departure: dal sentiero Alassio - Crocetta in Loc. Caudi
Arrivo / Point of arrival: sul sentiero Alassio - Crocetta in Loc. Ruara
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 1,4 km
Dislivello / Difference in height: 100 m
Tempo di percorrenza: 40 minuti
Duration: 40'

10) Alassio – S. Bernardo
Partenza / Departure: Via Solferino - Alassio
Arrivo / Point of arrival: ruderi della Chiesa di S. Bernardo
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 1,4 km
Dislivello / Difference in height: 280 m
Tempo di percorrenza: 45 minuti salita; 30 minuti discesa
Duration: 45'; back to starting point 30'
Grado di difficoltà: facile - medio
Level of difficulty: easy - intermediate

11) Percorso verde
Partenza / Departure: ruderi della Chiesa di S. Bernardo
Arrivo / Point of arrival: Poggio Brea
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 1,8 km
Dislivello / Difference in height: 90 m
Tempo di percorrenza: 20 minuti
Duration: 20'
Grado di difficoltà: facile
Level of difficulty: easy

12) Alassio – Case Fascegrasse (Sentiero del rosmarino)
Partenza / Departure: Villa Savorgnan - Alassio
Arrivo / Point of arrival: Cade Fascegrasse
Segnavia / Trail marker:
Sviluppo / Distance: 1,2 km
Dislivello / Difference in height: 220 m
Tempo di percorrenza: 30 minuti salita; 25 minuti discesa
Duration: 30'; back to starting point 25'
Grado di difficoltà: facile
Level of difficulty: easy

13) Alta Via Baia del Sole (in progetto)
Percoso panoramico lungo crinale principale che delimita la Baia del Sole
This panoramic path goes along the main ridge that borders the Baia del Sole
Segnavia / Trail marker: AVBS
Sviluppo / Distance: 19,20 km
Dislivello / Difference in height: 980 m
Grado di difficoltà: impegnativo
Level of difficulty: difficult

Torre di Vegliasco (Torre di Adelasia): postazione di vedetta medioevale

Villa Salada sul sentiero che sale ai ruderi di S. Bernardo

Sentiero dell'Alta Via Baia del Sole verso il M. Bignone

Torre Pisana

Fioritura di ginestra e sullo sfondo l'Isola Gallinara

HIKING TRAILS

Sito d'Importanza Comunitaria Capo Mele

Il Sito di Interesse Comunitario Capo Mele è costituito da un promontorio calcareo con falesie ad elevato interesse paesaggistico ed uno spartiacque principale i cui versanti sono terrazzati.

Gli habitat di maggiore interesse sono rappresentati da macchia mediterranea, ambienti costieri e rupestri in discreto stato di conservazione che svolgono un ottima funzione di rifugio, nell'ambito di una zona fortemente antropizzata e praterie xerofile ricche di orchidee di varie specie e tutte di interesse prioritario.

The Capo Mele Site of Community Interest consists of a limestone promontory with cliffs of great scenic beauty and a main terraced watershed.

The most interesting habitat are the Mediterranean maquis, coastal and rocky areas fairly well preserved that offer an excellent shelter in proximity of densely populated areas and grassland of xerophilous plants and various types of orchids of great interest.

Sito d'Importanza Comunitaria Isola Gallinara

La Gallinara è una piccola isola poco di stante dalla terraferma (1,5 km), con costa rocciosa medio-alta e costituita principalmente da rocce dette quarziti di M. Bignone. Sull'isola, che resta disabitata per la maggior parte dell'anno, sono presenti i resti di passati utilizzi quali un monastero ed una fortificazione quattrocentesca. Rappresenta una delle piccole isole Liguri meglio conservata e nonostante la presenza di alcune specie esotiche introdotte dall'uomo l'isola conserva un forte carattere di naturalità, con habitat mediterranei in buono stato di conservazione. Anche i fondali circostanti rivestono un elevato interesse poiché ospitano un'estesa prateria a Posidonia ed interessanti formazioni a coralligeno.

Il sito nel suo complesso oltre ad essere un Sito d'Importanza Comunitaria è anche Riserva Naturale Regionale "Isola Gallinara".

Gallinara is a small island just off the mainland (1.5 Km), with medium to high rocky shores made mainly of the so-called quartzite of Mount Bignone. The island – uninhabited for most of the year – houses remains of past activities such as a monastery and a XV century fortification. It represents one of the best preserved Ligurian islets and, in spite of the presence of a few exotic species introduced by man, it maintains a strong natural character, with well preserved Mediterranean habitat. The adjacent seabed area is also very interesting, being the seat of an oceanic posidonia prairie and coral formations.

The whole site, in addition to being a S.C.I. is also the Regional Natural Reserve of "Isola Gallinara".

Casone o casella: tipica costruzione in pietra che serviva da rifugio ai pastori

Ruderi della Chiesa di S. Bernardo con vista sull'Isola Gallinara